

2022

9月スケジュール

MERCY
STUDIO ROOM

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31 休講	01 休講	02 休講	03 休講	04
05	06	07 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 まどか ボディケアヨガ 12:00-13:10	08 担当 Kei 骨盤ヨガ 10:30-11:40	09 担当 Junko 骨盤ヨガティス 10:30-11:40 担当 みちよ ボディケアヨガ 12:00-13:10	10 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:15-11:45 担当 かずみ ボディケアヨガ 16:00-17:10	11
12	13	14 担当 Junko 骨盤ヨガティス 10:30-11:40 担当 みちよ ボディケアヨガ 12:00-13:10	15 担当 Kei リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40	16 休講	17 休講	18
19	20	21 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 みちよ 骨盤ヨガ 12:00-13:10	22 担当 Kei 骨盤ヨガ 10:30-11:40	23 休講	24 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 Junko 痩せヨガ体験会 16:00-17:00	25
26	27	28 担当 Junko 瞑想陰ヨガ 10:30-11:40 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10	29 担当 Kei リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40	30 担当 Junko 骨盤ヨガティス 10:30-11:40 担当 Kei ボディケアヨガ 12:00-13:10	01	02