



# 2021年12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
29	30	<b>1</b> 担当 みちよさん リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	<b>2</b> 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	<b>3</b> 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	<b>4</b> 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko ボディケアヨガ 17:00-18:10	5
6	7	<b>8</b> 担当 Junko 瞑想ヨガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	<b>9</b> 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	<b>10</b> 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	<b>11</b> 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:30-11:40 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 17:00-18:10	12
13	14	<b>15</b> 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 新井 脂肪燃焼クラス 12:00-13:10	<b>16</b> 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	<b>17</b> 担当 Junko 骨盤ヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	<b>18</b> 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:30-11:40 ※1レッスンのみ	19
20	21	<b>22</b> 担当 Junko 瞑想ヨガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	<b>23</b> 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	<b>24</b> 担当 新井 リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	<b>25</b> 担当 Junko 波乗りフローヨガ 10:30-11:40 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10 ※午前中で終了	26
27	28	<b>29</b> 休講 (10:00~15:00 整体のみ可)	<b>30</b> 休講 (10:00~15:00 整体のみ可)	<b>31</b> 休講 ※新年のレッスンは 1月5日(水)からとな ります。		

