



2021年11月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 レッスン休講 ※整体のみ予約可。	4 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	5 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	6 担当 Junko 美尻フローヨガ 10:30-11:40 担当Junko ボディケアヨガ 17:00-18:10	7
8	9	10 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	11 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	12 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	13 担当 Junko 美尻フローヨガ 10:30-11:40 担当Junko ボディケアヨガ 17:00-18:10	14 担当 Junko Zoomボディケアレッスン 20:00-21:00
15	16	17 担当 Junko 瞑想ヨガ 10:30-11:40 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10	18 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	19 担当 新井 リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	20 担当 Junko 美尻フローヨガ 10:30-11:40 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 17:00-18:10	21
22	23	24 担当 新井 リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	25 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	26 担当 Junko 骨盤ヨガ 10:30-11:40 担当 Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	27 担当 Junko 美尻フローヨガ 10:30-11:40 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10 ※午前中で終了	28
29	30					

