



# 2021年10月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9/27	9/28	9/29 レッスン休講	9/30 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	1 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	2 担当 Junko 美尻フローヨガ 10:30-11:40 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 17:00-18:10	3
4	5	6 担当 Junko 瞑想ヨガ 10:30-11:40 担当 新井 リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10	7 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	8 担当 Junko 骨盤ヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	9 担当 Junko 美尻フローヨガ 10:30-11:40 担当Junko ボディケアヨガ 17:00-18:10	10 担当 Junko Zoomボディケアレッスン 20:00-21:00
11	12	13 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	14 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	15 担当 Junko 骨盤ヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	16 担当 Junko 美尻フローヨガ 10:30-11:40 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 17:00-18:10	17
18	19	20 担当 Junko 瞑想ヨガ 10:30-11:40 担当 まどか リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10	21 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	22 担当 みちよ リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当 Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	23 担当 Junko 美尻フローヨガ 10:30-11:40 担当 かずみ リフレッシュフローヨガ 12:00-13:10	24
25	26	27 担当 Junko 瞑想ヨガ 10:30-11:40 担当 Junko 骨盤ヨガ 12:00-13:10	28 担当kei 健康クラス 10:30-11:30	29 担当 新井 リフレッシュフローヨガ 10:30-11:40 担当Junko 美尻美ボディ 12:00-13:00	30 担当 Junko 美尻フローヨガ 10:30-11:40 担当Junko ボディケアヨガ 17:00-18:10	31

